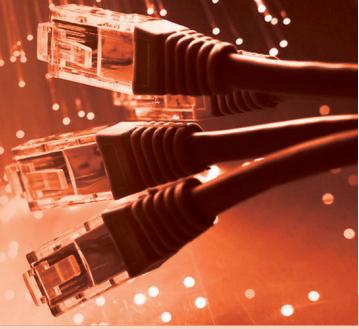


كونوا يقظين على الانترنت



يعتبر الانترنت وسيلة ناجحة للتواصل والبحث عن المعلومات والتعلم والتنمية الذاتية. غير أن هذا الفضاء الافتراضي لا يزال يخفي مخاطر جلها ناتج عن قلة الوعي بأهمية حماية المعلومات الشخصية.

ولذلك يعتبر استعمال الانترنت أمراً يستوجب اليقظة وإمعان الفكر قبل نشر أو مشاركة أية معلومات شخصية. فمعلومات من قبيل الاسم ورقم الهاتف والصور وأشرطة الفيديو والآراء السياسية أو المعتقدات الدينية أو الفلسفية أو المشاكل الصحية، تتطلب أقصى درجات الحذر قبل مشاركتها على الانترنت.

هذه بعض النصائح التي ستساعدكم على الاستفادة من تكنولوجيا المعلومات مع التخفيف من المخاطر التي تتربص بحياتكم الخاصة ومعطياتكم الشخصية.



اتبعوا أفضل الممارسات العملية

01



- الحماية ضد كل التهديدات الجديدة وذلك بالتحديث الدوري مضاد الفيروسات والبرامج الخبيثة.
- تطبيق آخر تحديثات البرامج بشكل دوري (نظام التشغيل، المتصفح، إدارة قواعد المعطيات، الخ.). هذه التحديثات ستمكنكم من تصحيح الثغرات الأمنية وتتجنب استغلالها من قبل الأغيار.
- حماية الوصول إلى شبكة الانترنت اللاسلكية (Wi-Fi) عن طريق اختيار كلمة مرور وبروتوكول تشفير قوين.
- تغيير كلمات المرور الافتراضية الأولية (les mots de passe par défaut) للحسابات المسيرة للمعدات والبرامج المعلوماتية المستعملة (مسير Routeur، حاسوب، نظام إدارة قواعد المعطيات، إلخ.).
- الاطلاع على شروط استعمال الموقع الإلكترونية، خاصة عندما يستوجب استغلالها استعمال معطياتكم الشخصية.

انتبهوا جيداً لإسم المستخدم وكلمة المرور، فهما المدخل إلى فضائكم الرقمي

02



- تجنبوا استخدام الاسم العائلي للولوج إلى الشبكات الاجتماعية والمنتديات، ويحسن تعويضه باسم مستعار يضمن عدم الكشف عن هويتكم.
- امنعوا المتصفح أو التطبيقات على هاتفكم المحمول من حفظ المعلومات الهامة من قبيل كلمة المرور، رقم بطاقة الائتمان، الخ.
- احرصوا على إغلاق حسابكم على الأجهزة الغير مستعملة.
- اختاروا كلمات مرور معقدة، ويحسن أن تحتوي على الأقل على ثمانية حروف كبيرة وصغيرة وعلى أرقام ورموز خاصة.
- غيروا كلمات المرور بشكل دوري.

كونوا يقظين على الانترنت



03



فكروا جيدا قبل استعمال معطياتكم الشخصية

الإنترنت عبارة عن قرية عالمية بدون حدود وذو ذاكرة قوية جدا. ومن هذا المنطلق، يجب تقييم كل الفوائد والمخاطر قبل نشر أي محتوى قد يمس بحياتكم الخاصة أو بالحياة الخاصة لأقربائكم.



توخوا الحذر، نقرات بسيطة يمكن أن تؤدي إلى متابعات قضائية

- تمجيد وتبير الجرائم.
- التبرير والقدف.
- الولوج غير المشروع إلى نظم المعلومات، الخ.

التعليقات والملحوظات والآراء والصور والفيديوهات

- فكروا مليا قبل نشر أي محتوى يمكن أن يكشف عن أصولكم العرقية أو الأثنية أو آرائكم السياسية أو معتقداتكم الدينية أو الفلسفية أو انتهاكم النقابي أو حالتكم الصحية أو تحركاتكم، الخ.
- قوموا بحصار الولوج إلى منشوراتكم على الانترنت فقط على معارفكم.
- تجنبوا نشر الصور أو الفيديوهات التي يمكن من التعرف على آشخاص آخرين دون موافقتهم.

مروركم عبر الانترنت يترك آثارا

- تسمح ملفات الريت (cookies) على المواقع الإلكترونية بتخزين معطياتكم الشخصية (اسم المستخدم، الأشياء المفضلة لديكم، عاداتكم في التصفح، إلخ). هاته المعطيات قد تستعمل لاحقاً لمتابعتكم وتحليل سلوككم على الإنترت. يمكنكم التحكم في هاته الخاصية انطلاقاً من المتصفح وذلك بتحديد ملفات الريت التي تودون الاحتفاظ بها وتلك التي ترغبون في حذفها.
- يقوم المتصفح بالاحتفاظ بقائمة جميع المواقع الإلكترونية التي قمت زيارتها، الشيء الذي قد يسمح للمتطفلين بالاطلاع عليها. ويمكنكم تجنب ذلك باستعمال التصفح الخاص أو مسح ذاكرة المتصفح.

04



سل الانتصاف

يمكنكم اللجوء إلى اللجنة الوطنية عبر الوسائل التالية:

- البريد العادي : زاوية شارع النخيل وشارع المهدى بن بركة، عمارة ليسيسيو، الطابق الثالث، حي الرياض - الرباط المغرب
- الهاتف : 05 37 57 11 24
- الفاكس : 05 37 57 21 41
- البريد الإلكتروني : plainte@cndp.ma
- على الموقع الإلكتروني : <http://www.cndp.ma/plainte>



facebook.com/CNDP.Maroc



twitter.com/CNDP_Maroc

- العنوان : زاوية شارع النخيل وشارع المهدى بن بركة، عمارة ليسيسيو، الطابق الثالث، حي الرياض - الرباط المغرب
- الهاتف : 05 37 57 11 24 / الفاكس : 05 37 57 21 41 / الموقع الإلكتروني : <http://www.cndp.ma>