

كونوا يقظين على الانترنت



يعتبر الانترنت وسيلة ناجعة للتواصل والبحث عن المعلومات والتعلم والتنمية الذاتية. غير أن هذا الفضاء الافتراضي لا يزال يخفي مخاطر جليها ناتج عن قلة الوعي بأهمية حماية المعطيات الشخصية. ولذلك يعتبر استعمال الانترنت أمرا يستوجب اليقظة وإمعان الفكر قبل نشر أو مشاركة أية معلومات شخصية. فمعلومات من قبيل الاسم ورقم الهاتف والصور وأشرطة الفيديو والآراء السياسية أو المعتقدات الدينية أو الفلسفية أو المشاكل الصحية، تتطلب أقصى درجات الحذر قبل مشاركتها على الأنترنت. هذه بعض النصائح التي ستساعدكم على الاستفادة من تكنولوجيا المعلومات مع التخفيف من المخاطر التي تترتب بحياتكم الخاصة ومعطياتكم الشخصية.



01 اتبعوا أفضل الممارسات العملية

- الحماية ضد كل التهديدات الجديدة وذلك بالتحديث الدوري لمضاد الفيروسات والبرامج الخبيثة.
- تطبيق آخر تحديثات البرامج بشكل دوري (نظام التشغيل، المتصفح، إدارة قواعد المعطيات، إلخ). هذه التحديثات ستمكنكم من تصحيح الثغرات الأمنية وتجنب استغلالها من قبل الأعداء.
- حماية الولوج إلى شبكة الانترنت اللاسلكية (Wi-Fi) عن طريق اختيار كلمة مرور وبروتوكول تشفير قويين.
- تغيير كلمات المرور الافتراضية الأولية (les mots de passe par défaut) للحسابات المسيرة للمعدات والبرامج المعلوماتية المستعملة (مسير Router، حاسوب، نظام إدارة قواعد المعطيات، إلخ).
- الاطلاع على شروط استعمال المواقع الإلكترونية، خاصة عندما يستوجب استغلالها استعمال معطياتكم الشخصية.



02 انتبهوا جيدا لإسم المستخدم وكلمة المرور، فهما المدخل إلى فضاءكم الرقمي

- تجنبوا استخدام الاسم العائلي للولوج إلى الشبكات الاجتماعية والمندديات، ويستحسن تعويضه باسم مستعار يضمن عدم الكشف عن هويتكم.
- امنعوا المتصفح أو التطبيقات على هاتفكم المحمول من حفظ المعلومات الهامة من قبيل كلمة المرور، رقم بطاقة الائتمان، إلخ.
- احرصوا على إغلاق حسابكم على الأجهزة الغير مستعملة.
- اختاروا كلمات مرور معقدة، ويستحسن أن تحتوي على الأقل على ثمانية حروف كبيرة وصغيرة وعلى أرقام ورموز خاصة.
- غيروا كلمات المرور بشكل دوري.



كونوا يقظين على الانترنت

03

فكروا جيدا قبل استعمال معطياتكم الشخصية

الإنترنت عبارة عن قرية عالمية بدون حدود وذو ذاكرة قوية جدا. ومن هذا المنطلق، يجب تقييم كل الفوائد والمخاطر قبل نشر أي محتوى قد يمس بحياتكم الخاصة أو بالحياة الخاصة لأقربائكم.



توخوا الحذر، نقرات بسيطة يمكن أن تؤدي إلى متابعات قضائية

- تمجيد وتبرير الجرائم.
- التجريح والقذف.
- الولوج غير المشروع إلى نظم المعلومات، الخ.

التعليقات والملاحظات والآراء والصور والفيديوهات

- فكروا مليا قبل نشر أي محتوى يمكن أن يكشف عن أصلكم العرقي أو الاثني أو آرائكم السياسية أو معتقداتكم الدينية أو الفلسفية أو انتمائكم النقابي أو حالتكم الصحية أو تحركاتكم، الخ.
- قوموا بحصر الولوج إلى منشوراتكم على الانترنت فقط على معارفكم.
- تجنبوا نشر الصور أو الفيديوهات التي تمكن من التعرف على أشخاص آخرين دون موافقتهم.

مروركم عبر الأنترنت يترك آثارا

- تسمح ملفات الربط للمتصفح (les cookies) على المواقع الإلكترونية بتخزين معطياتكم الشخصية (اسم المستخدم، الأشياء المفضلة لديكم، عاداتكم في التصفح، إلخ). هاته المعطيات قد تستعمل لاحقا لمتابعاتكم وتحليل سلوككم على الإنترنت. يمكنكم التحكم في هاته الخاصية انطلاقا من المتصفح وذلك بتحديد ملفات الربط التي تودون الاحتفاظ بها وتلك التي ترغبون في حذفها.
- يقوم المتصفح بالاحتفاظ بلائحة جميع المواقع الإلكترونية التي تمت زيارتها، الشيء الذي قد يسمح للمتطفلين بالاطلاع عليها. ويمكنكم تجنب ذلك باستعمال التصفح الخاص أو مسح ذاكرة المتصفح.

04



سبل الانتصاف

يمكنكم اللجوء إلى اللجنة الوطنية عبر الوسائل التالية:

البريد العادي : زاوية شارع النخيل وشارع المهدي بن بركة، عمارة ليباسيو، الطابق الثالث، حي الرياض - الرباط المغرب

الهاتف : 05 37 57 11 24

الفاكس : 05 37 57 21 41

البريد الإلكتروني : plainte@cndp.ma

على الموقع الإلكتروني : <http://www.cndp.ma/plainte>